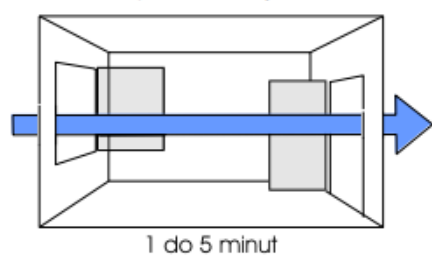


Odprimo okna tudi v hladnem vremenu

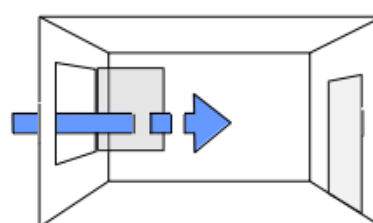
V obdobju ogrevanja je vlažnost v zaprtih prostorih običajno okoli 30%, kar lahko vodi do posledic suhega zraka kot so izsušene sluznice, ustnice, koža in lasišče, povečanje infekcij in bolezni dihalnega sistema, napetost utrujenost in pomanjkanje koncentracije.

Dober način vlaženja zraka je tudi **prezračevanje**, s katerim zamenjamo iztrošen, nečist zrak s svežim in zagotovimo primerno kakovost notranjega zraka ter tudi zmanjšamo nevarnost plesni.



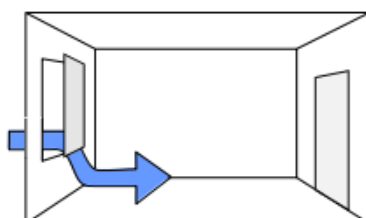
1 do 5 minut

A. Zračenje z odpiranjem oken in vrat na strežaj



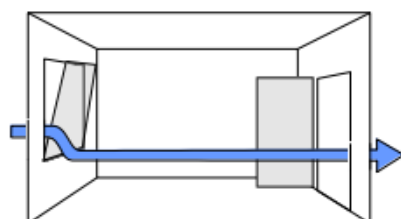
5 do 10 minut

B. Zračenje z odpiranjem oken na strežaj



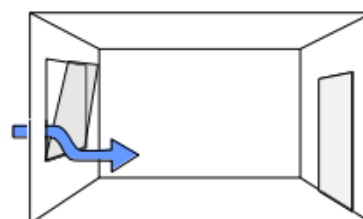
10 do 15 minut

C. Zračenje s priprtimi okni



15 do 30 minut

D. Zračenje s "skipanim" oknom in odprtimi vrati



30 do 60 minut

E. Zračenje s "skipanim" oknom