



Psihološka odpornost

je sposobnost učinkovitega soočanja s stresnimi situacijami in hitrega okrevanja od stresa in obremenitev.

Kaj pripomore k boljšemu in hitrejšemu okrevanju po obremenitvah?



Visoka odpornost + veliko stresa = manj posledic



KADROVSKA ASISTENCA

Vaš razvojni partner