

MESEC OZAVEŠČANJA RAKA NA DOJKI

Rak na dojki se prične v celicah dojke. Rakasti (ali maligni) tumor je skupina rakavih celic, ki se lahko razrastejo in uničijo bližnje tkivo. Lahko se tudi razširi na druge dele telesa.



Mamografija

Če ste stari med 40-49 let, se posvetujte z osebnim zdravnikom o tveganjih raka na dojki in koristih in tveganjih mamografije.

Če ste stari med 50-69 let, je mamografija zaželeno vsaki 2 leti.



Preventivni dejavniki

- Omejite količino zaužitega alkohola
- Vzdržujte zdravo telesno težo
- Izogibajte se kajenju
- Pozanimajte se o pojavu raka na dojkah v vaši družini

Simptomi

- Zatrldine ali vozli v dojki ali pod pazduho
- Spremembe v velikosti ali obliki dojki
- Spremembe prsne bradavice

{ *Rožnati oktober* }
{ *mesec boja proti raku dojk* }