

LETNI NAČRT DEJAVNOSTI FS UM 2022

NAMEN/CILJ	Izboljšava zdravja zaposlenih
PROGRAM	Športna aktivnost
UKREPI/AKTIVNOSTI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teden zdravja – aktivnost v UŠC 2. Pohod na Pohorje 2. Športni dan organiziran v UŠC 3. Skupno druženje s predavanjem
UKREP/AKTIVNOST 1:	<p>Kaj: Kolektivne igre, fitness, aerobika – aktivnost v UŠC</p> <p>Kdo je odgovoren: Lipošek Silvester</p> <p>Časovni okvir: januar – junij 2022; oktober – december 2022</p> <p>Kazalniki spremljanja:</p> <p>Viri in sredstva: Niso potrebna</p> <p>Napredek/učinek:</p>
UKREP/AKTIVNOST 2:	<p>Kaj: Planinski pohod po Pohorju</p> <p>Kdo je odgovoren: Lipošek Silvester</p> <p>Časovni okvir: junij 2022</p> <p>Kazalniki spremljanja:</p> <p>Viri in sredstva: Niso potrebna</p> <p>Napredek/učinek:</p>
UKREP/AKTIVNOST 3:	<p>Kaj: Telesna aktivnost – Pohod na Pohorje</p> <p>Kdo je odgovoren: Lipošek Silvester</p> <p>Časovni okvir: oktober 2022</p> <p>Kazalniki spremljanja:</p> <p>Viri in sredstva: Niso potrebna</p> <p>Napredek/učinek:</p>
UKREP/AKTIVNOST 4:	<p>Kaj: Predavanje »Aktivno in zdravo življenje«</p> <p>Kdo je odgovoren: Lipošek Silvester</p> <p>Časovni okvir: julij 2022</p> <p>Viri in sredstva: Niso potrebna</p>